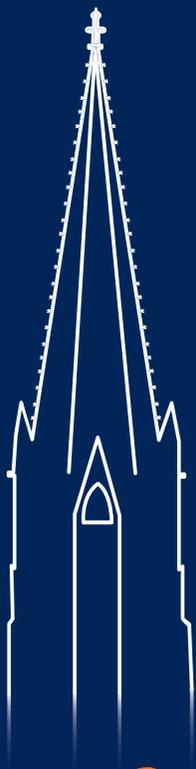


Freiburger LaufNacht

Freitag, 30. Juni 2017

Rund ums Münster

1.100 m | 5.500 m | 6.600 m



www.freiburger-laufnacht.de

Freiburg 
IM BREISGAU





ZUR „FREIBURGER LAUFNACHT“ 2017



Im Namen der Stadt und der Freiburger Bürgerschaft heiÙe ich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Freiburger Laufnacht 2017 herzlich willkommen.

Zum dritten Mal findet der Lauf auf der neuen Strecke durch die Freiburger Altstadt statt. Die Freiburger Laufnacht ist damit zu einem Stadtlauf im ureigenen Sinne geworden: Die Strecke führt durch viele Gassen und an den Sehenswürdigkeiten der Altstadt vorbei, mit dem Münster als zentralem Höhepunkt. Über 1000 Läuferinnen und Läufer starten bei hoffentlich sommerlicher Abendstimmung ihre Runden. Die wegen der Bauarbeiten am Rotteckring aus der Not geborene Verlegung der Strecke vor drei Jahren erwies sich als voller Erfolg. Läuferinnen und Läufer, Publikum und

zufriedene Fotografen feierten in den letzten beiden Jahren eine sportlich wie atmosphärisch gelungene Nacht rund um Freiburgs Wahrzeichen und durch unsere schöne Altstadt.

Ich danke herzlich dem PTSV Jahn, der das Event mit Unterstützung zahlreicher Sponsoren und Partner erneut auf die Beine gestellt hat. Für das großartige Engagement gebührt dem Verein Respekt und Anerkennung. Nicht zuletzt dank rund 200 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern wird so die Freiburger Laufnacht einmal mehr zum Fest mitten in der Stadt, für die ganze Familie, vom ambitionierten Sportler bis zu Hobbyläufern und Senioren, für Firmen- und Betriebsmannschaften.

Dazu kommen mit dem Kids Run, dem Schüler Cup und den Schulstaffeln noch jede Menge Wettkämpfe und Bewegungsmöglichkeiten für die Jüngeren und Jüngsten. Eindrucksvoll zeigt das Ereignis in seiner ganzen Breite damit die wachsende Laufbegeisterung in allen Kreisen der Bevölkerung.

Ich wünsche der Freiburger Laufnacht 2017 gutes Wetter sowie allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude und sportlichen Erfolg!

*Dr. Dieter Salomon
Oberbürgermeister*

www.uniklinik-freiburg.de



**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM** **FREIBURG**



WENN HIGHTECHMEDIZIN UND NÄHE GEFRAGT SIND

Dann sind wir da! Mehr als 11.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, 68.600 Patientinnen und Patienten pro Jahr, 673.000 Ambulanzbesuche, 42 Kliniken, 11 Institute, 10 interdisziplinäre Zentren und der Anspruch, jedem Patienten die bestmögliche Behandlung zu bieten.

**WIR
ÜBERWINDEN
GRENZEN**



ZUR „FREIBURGER LAUFNACHT“ 2017



Im Namen des PTSV Jahn Freiburg e.V. heiÙe ich alle LäuferInnen und ZuschauerInnen zur mittlerweile 14. Freiburger LaufNacht herzlich willkommen.

Bereits zum dritten Mal finden die Läufe nun schon „Rund ums Münster“ statt. Und ich hoffe, dass wir mit der Erfahrung der letzten beiden Jahre eine Veranstaltung mitten im Zentrum der Freiburger Altstadt bieten können, die sowohl allen Sportlern, aber auch Zuschauern und Helfern viel SpaÙ und Freude bereitet.

Wieder können alle Alters- und Leistungsgruppen, ob Männlein oder Weiblein, bei einem der insgesamt neun verschiedenen Rennen an den Start

gehen und wir als Freiburger Sportverein sind stolz, dieses mittlerweile schon traditionelle Sportevent zusammen mit der Stadt Freiburg im Herzen Freiburgs durchführen zu können.

Ich wünsche den Zuschauern bei den Läufen möglichst spannende und packende Duelle um die Platzierungen und dabei das Durchhaltevermögen und auch die Fairness, alle Läufer gleichermaÙen lautstark anzufeuern sowie zwischen und nach den Wettbewerben viel Hunger und Durst.

Für die Läufer hoffe ich, dass sie ohne Verletzung und mit so viel Power durch die Rennen kommen, dass sie Ihre persönlichen Ziele erreichen.

Alle zusammen wollen wir einen schönen unvergessenen Abend in harmonischer Atmosphère und bei hoffentlich gutem Wetter verbringen!

Zum Schluss möchte ich natürlich allen Organisatoren, Helfern und insbesondere unseren Sponsoren und Partnern sowie allen Anliegern für die groÙartige Unterstützung danken! Eine solche Veranstaltung ist ohne diese Beteiligten nicht zu bewerkstelligen – ganz herzlichen Dank!

Und nun Startschuss für eine stimmungsvolle LaufNacht 2017!

Michael Kunitzky

1. Vorsitzender des PTSV Jahn Freiburg

Immer cool

**schneller,
höher,
weiter,
schlauer.**

Kaiser-Joseph-Straße 217, 79098 Freiburg
Klarastraße 100, 79106 Freiburg

sport **bohny**
bohny.de

mediprta



cooler gutschein

Mit dem Cupon bekommen Sie auf Laufartikel einen Rabatt von

20%* sport **bohny**
bohny.de

* Nicht kombinierbar mit sonstigen Rabatten

PROGRAMM 2017



Uhrzeit	Programm	Jahrgänge	Distanz
ab 17:00 Uhr	Rahmenprogramm		
18:15 Uhr	Eröffnung durch Vertreter d. Stadt Freiburg		
18:30 Uhr	KIDS RUN	2008 & jünger	600 m
18:45 Uhr	<i>Ehrungen Kids Run Preisverleihung für größtes KIDS Team</i>		
	Badenova Schüler Cup		
19:00 Uhr	<i>Schüler/innen U12</i>	2006 - 2007	1.100 m
19:10 Uhr	<i>Schüler/innen U14 & Schüler/innen U16</i>	2004 - 2005 2002 - 2003	1.100 m 1.100 m
19:20 Uhr	<i>Siegerehrungen für die Schülerläufe Preisverleihung größtes Schulteam</i>		
19:45 Uhr	Sportlerlauf Frauen und Männer ^{1,2} <i>Getrennter Start: Frauen etwa 2 Minuten vor Männer</i>	2001 & älter	6.600 m
20:30 Uhr	Sparkasse Freiburg Schulstaffeln 1 <i>Klassenstufen 5 & 6 & 7</i>		4 x 600 m
20:40 Uhr	Sparkasse Freiburg Schulstaffeln 2 & 3 <i>Klassenstufen 8 & 9 & 10 sowie 11 & 12 (& 13)</i>		4 x 600 m
21:00 Uhr	Uniklinik-Hobbylauf Frauen & Männer <i>mit Wertung auch für den Bad Dürrheimer Jugend Cup (Jg. 1999-2001) ²</i>	2001 & älter	5.500 m
21:35 Uhr	1. Siegerehrungen der Sparkasse Freiburg Schulstaffeln 2. Siegerehrungen Sportlerlauf 3. Siegerehrungen Uniklinik-Hobbylauf ³		
22:30 Uhr	Offizielles Ende der Veranstaltung		

1) Vorgesehen für Läufer mit 4Min/Km und Läuferinnen mit 5Min/Km (oder besser); zugelassen auch für Jugendliche (Jg. 1999 - 2001)

2) Für den Bad Dürrheimer Jugendcup werden nur Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Hobbylauf gewertet

3) Einschließlich Ehrungen für den Bad Dürrheimer Jugend Cup sowie den Hobby-Team-Cup und den Wochenbericht Firmen-Team-Cup

Mannschaftswertungen:

ab 20:30 Uhr **Sparkasse Freiburg Schulstaffeln**
Nach Klassenstufen; je 4 LäuferInnen pro Mannschaft

21:00 Uhr **Im Rahmen des Uniklinik Hobbylaufs werden die folgenden Mannschaftswertungen ausgetragen:
Hobby-Team-Cup & Wochenbericht Firmen-Team-Cup**
Bei den Mannschaftswertungen werden die schnellsten 4 LäuferInnen einer jeden getrennt angemeldeten Mannschaft gewertet.





GELD- UND SACHPREISE

Für die Gewinner der Einzel- und Mannschaftswettbewerbe gibt es eine große Anzahl von Preisen zu gewinnen. Für die Bereitstellung dieser Preise danken wir den nachfolgend aufgeführten Sponsoren:

ADAC

Bad Dürrheimer

Badenova

Bauhaus

Freiburg Wirtschaft, Touristik und Messe (FWTM)

Ganter

Kinder Galaxie

Mercure Hotel Freiburg

Restaurant Enchilada

Running Coach Online Trainings Plan

Sport Bohny

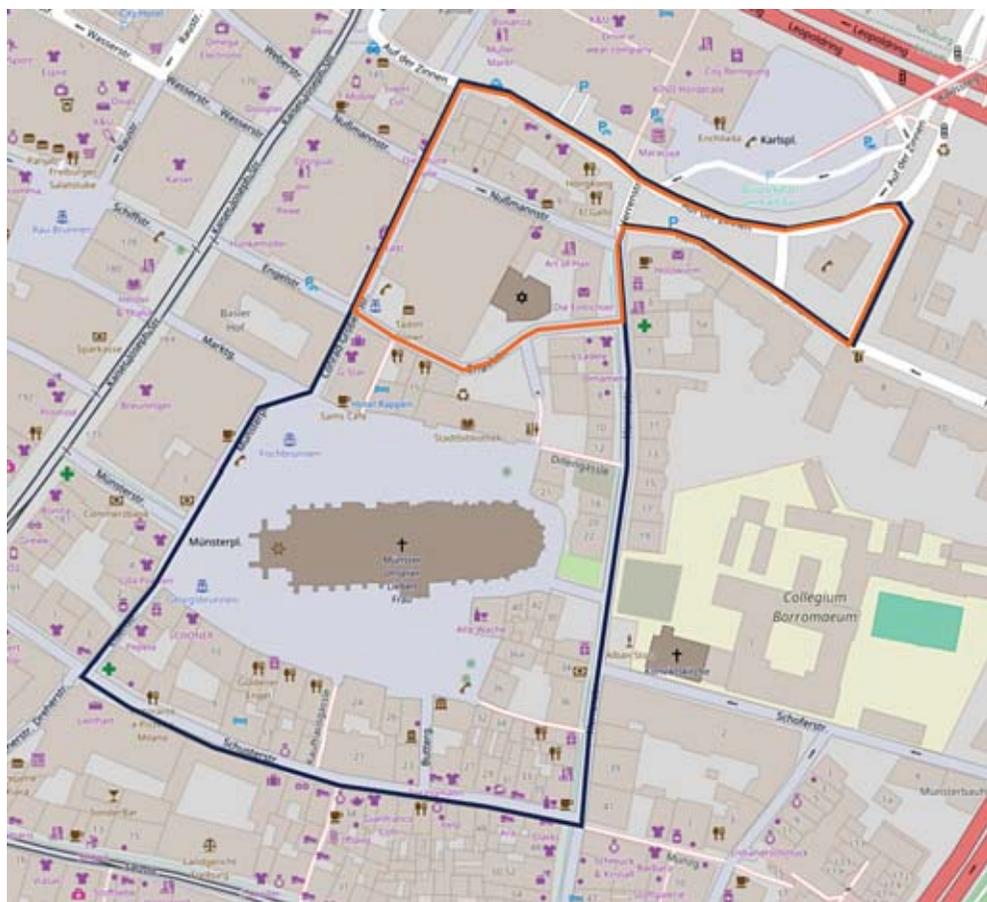
Stadt Freiburg

Gehört auch Ihr Unternehmen zu den StadtBESTEN?

Über 90.000* Menschen haben sich in den vergangenen vier Wochen auf dem Stadtportal StadtBESTEN Freiburg informiert!

StadtBESTEN.de

STRECKENPLAN





FAHNENSTAEB

der
Fahnenspezialist

www.baden-lebt.de





ANMELDUNG UND ORGANISATION

Informationen zu den Startgebühren

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtantritt oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt!

Anmeldungen bis zum 18.06.2017		Nachmeldungen ab dem 19.06.2017	
		Online bis zum 29.06.2017	Am Veranstaltungstag beim Pavillon am Start/Ziel
Kinder / Bambinis	kostenfrei	kostenfrei	kostenfrei
Schüler/innen / Jugendliche bis 18 J.	6 EUR	9 EUR	10 EUR
Frauen und Männer	14 EUR	18 EUR	20 EUR
Schulstaffeln	10 EUR	10 EUR	10 EUR

Vom Startgeld spendet der Veranstalter PTSV Jahn Freiburg einen Euro an die Münsterbauhütte zum Erhalt des Wahrzeichens der Stadt, dem Freiburger Münster. Zudem ist für alle Teilnehmer, die sich bis zum 18. Juni 2017 anmelden, die vorzeitige Abholung der Startnummern bei Sport Bohny in der Kaiser-Joseph-Straße 217 bis zum 29. Juni möglich. Jeder Teilnehmer erhält dort einen Gutschein über eine 20% Ermäßigung beim Kauf von regulären Laufartikeln. Online-Nachmeldungen beginnen ab dem 19. Juni 2017 und können noch bis zum 29. Juni 2017 zu leicht erhöhten Gebühren erfolgen. Für Nachmeldungen am Veranstaltungstag gelten dann die oben genannten Gebühren.

Ausgabe der Startnummern

Startnummern können ab Montagmittag den 26. Juni 2017 bis Donnerstagabend den 29. Juni 2017 bei Sport Bohny in der Kaiser-Joseph-Straße 217, 79098 Freiburg abgeholt werden. Am Veranstaltungstag, dem 30. Juni 2017 findet die Ausgabe der Startnummern an den Ständen bei Start und Ziel statt. In jedem Fall muss die Anmeldebestätigung vorgelegt werden!

Wichtig:

- Startnummern für den KIDS RUN und den Schülerstaffeln können nur am Veranstaltungstag am Startnummern-Stand bei Start und Ziel abgeholt werden.
- Frühabholung nur möglich für bis Mitternacht 23. Juni 2017 erfolgte Online-Anmeldungen
- Abholung nur gegen Vorlage der Anmeldebestätigung
- Bei Mehrfachabholungen durch eine Person, sind alle Anmeldebestätigungen vorzulegen

Zeitmessung und Ergebnisse

Zeitmessung für alle Läufe durch SiFi Timing.

Urkunden nach DLV Altersklassen ab dem 1. Juli 2017 zum Download unter www.sifi-timing.de

Umkleiden und Duschen

Karlschule, Karlstr. 16 (nördlich vom Karlsplatz)

Trouble Desk Nachmeldungen

Am 30.06.2017 ab 16 Uhr unter den Arkaden des Karlsbaus bei Start/Ziel

Anmeldung

Bevorzugt: www.freiburger-laufnacht.de

Einzel oder als Gruppe / Team (Schulstaffeln bitte Anmeldeformular auf Homepage benutzen und per E-Mail an sport@ptsv-jahn-freiburg.de senden)

» AUF
DIE
PLÄTZE...



MIT UNS WIRD IHRE
NEUERÖFFNUNG/IHR JUBILÄUM
ZU EINEM HEIMSPIEL DER EXTRAKLASSE.

Was auch immer Sie planen: **WIR BRINGEN SIE GROSS RAUS!**

» Sie sind die Experten - wir sind Ihr Verstärker.

Recherchieren, texten, fotografieren, gestalten: **DAS ERLEDIGEN WIR FÜR SIE.**



**Freiburger
Wochenbericht**

» **IMMER MITTWOCHS** – IHR PARTNER IN SPORT & LEBEN.

Freiburger Wochenbericht Verlags GmbH
T: 07 61 - 45 15-35 35 | anzeigen@freiburger-wochenbericht.de

» freiburger-wochenbericht.de



UNSERE SPONSOREN 2017



ADAC Südbaden e.V.



badenova
Energie. Tag für Tag

Karlsbau
Parkhaus P13



Management
Marketing
FWTM
FREIBURG



**Kinder
Galaxie**



**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM** FREIBURG

sport **bohny**
bohny.de



Abfallwirtschaft und
Stadtreinigung Freiburg



Mercure
HOTELS

Medienpartner



DIE **StadtBESTEN**.de
FREIBURG

Badische Zeitung

fudder
neuigkeiten aus freiburg

Partner

Freiburg
IM BREISGAU



„Sportlicher Erfolg.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sport verbindet die Menschen in unserer Region. Um den sportlichen Erfolg zu fördern, unterstützen wir starke Teams, begabte Sportler und spannende Wettbewerbe.

Telefon 0761 21 82-11 11
www.volksbank-freiburg.de

Volksbank
Freiburg eG 



EIN KURZPORTRÄT

Der PTSV Jahn Freiburg e.V. ist einer der größten Freiburger Turn- und Sportvereine mit über **2.200 Mitgliedern** aus ganz Freiburg und dem Umland. Die **Vereinsbeiträge** sind sehr moderat und insbesondere für Familien sozial strukturiert.

Die Vereinsmitglieder aller Altersklassen betreiben **viele Sportarten** in Form von **Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport**.

Ein besonderes Schwergewicht des Vereins besteht in seiner intensiven Jugendarbeit, die mit der Betreuung von über **900 Jugendlichen** und verschiedenen Preisauszeichnungen für hervorragende Jugendarbeit dokumentiert wird. Beispielhaft soll hier die Fußball-Abteilung mit über 20 Jugendmannschaften genannt werden.

Daneben hat der Verein auch mit **Spitzenleistungen** insbesondere in der Leichtathletik rund 25 Deutsche Meistertitel errungen und hat auch Deutsche Jugendmeister in turnerischen Mehrkämpfen in den Reihen seiner Turnabteilung.

Die Mitglieder haben an der Schwarzwaldstraße eine der schönsten Freiburger Sportanlagen mit über 50.000 qm Gelände zur Verfügung: 2 Kunstrasen, Rasen- und Sandplätze, Leichtathletikanlagen, Tennisplätze, Beach-Plätze, Bouleplatz, Billard-Raum und eine eigene kleine Sporthalle mit Fitnesscenter (Karl-Burg-Halle), eine Kegelbahn (auch für Freizeitkegler zu mieten) und eine gepflegte Gaststätte mit Nebenräumen und Biergarten (Gasthaus Schwarzwaldblick).

Der Verein hat heute 12 Abteilungen mit zahlreichen **geschulten ehrenamtlichen ÜbungsleiterInnen**, von denen über **30 Sportarten** mit einem **breiten Sportprogramm**, verteilt über Plätze und Hallen in Freiburg, angeboten werden. Über die Sportangebote hinaus bieten die Abteilungen und die Vereinsjugend ein Programm für junge und jung gebliebenen Mitglieder des Vereins in Form von Wandern, Touren, Ferienlagern, Ski-Freizeiten, Besuch von Kulturveranstaltungen u. ä.



Auch mit der Organisation von größeren **Sport-Events** hat sich der Verein ausgezeichnet. So wurde 1998 ein Länderkampf der Kunstturner Deutschland-Weißrussland ausgerichtet und 2001 erneut ein **Turn-Länderkampf** der Männer der Nationalmannschaften **Deutschland-Frankreich-Schweiz** mit ausverkauftem Haus organisiert. Im Jahr 2000 wurde vom DLV die **Deutsche Strassen-Halbmaraathon-Meisterschaft** (21.1 km) an den Verein übertragen. Seit vielen Jahren organisiert der Verein den in der Läuferzene beliebten und traditionellen **Internationalen Tote-Mann Berglauf** und die beliebte **Freiburger Laufnacht** rund ums Münster für Kinder, Schüler und Erwachsene mit Firmen- und Schulmeisterschaften.

Präsident:	Robert Sättele
Vorstand:	
1. Vorsitzender:	Michael Kunitzky
2. Vorsitzender:	Matthias Heitzmann
Ressortleiterin Bauwesen und Sportanlagen:	Simone Trenker
Ressortleiter Finanzen:	Ralf Kurz
Jugendwart:	Matthias Heitzmann
Vors. Ältestenrat:	Ulrich Langer
Ressortleiter Sportartenentwicklung:	Manfred Jäger
Abteilungen:	
Billard:	Jürgen Stanzel
Freizeitsport:	Jan Jansen
Fußball:	Christoph Trurnit
Gesundheitssport:	N.N.
Kegeln:	Dieter Schuhmacher
Lacrosse:	Ben Eisfeld
Leichtathletik:	Bernd Kapferer
Schneesport und Wandern:	Matthias Klutzky
Tennis:	Jürgen Hottek
Tischtennis:	Bernd Kortmann
Turnen:	Uwe Schaich
Volleyball:	Laurence Giraud



Langer Atem ist einfach.



Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.

Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!



UNSER FREIZEITSPORTANGEBOT

Sportangebot	Tag/Uhrzeit	Sportstätte
Allg. Fitnessstraining	Mi 19.30-21.30	Karl-Burg-Halle
Basketball, Erwachsene	Mo/Do 18.00-20.00	Staudinger-Schule
Beachvolleyball	täglich	Jahnstadion
Billard	tägl. außer Mo 11.00-22.00	Billardraum
Bodyforming	Mo 10.00-11.30	Karl-Burg-Halle
Boule (ab Mai)	Mo ab 14.30	Bouleplatz/Jahnstadion
Damengymnastik	Mo 19.30-20.30	Karl-Burg-Halle
Damengymnastik	Mo 20.00-21.30	Walter-Eucken-Gym.
Faustball	Fr 17.30-19.30	Jahnstadion
Fitnessgymn.+ Sportspiele, Herren	Mo 20.00-22.00	Walter-Eucken-Gym.
Fitnessgymn.+ Sportspiele, Herren	Do 18.00-20.00	Staudinger-Schule
Floorball	Di 20.00-22.00	Angell-Schulen
Floorball	Do 18.00-20.00	A.Schweitzer-Schule
Funktionelle Gymnastik	Do 20.00-21.30	Karl-Burg-Halle
Fußball div.Gruppen	auf Anfrage	auf Anfrage
Pilates für Anfänger	Mi 20.00-21.15	Karl-Burg-Halle
Kinderturnen 3 Jahre	Fr 15.00-15.50	Walter-Eucken-Gym.
Kinderturnen 4-5 Jahre	Fr 16.00-17.00	Walter-Eucken-Gym.
Kinderturnen 6-10 Jahre	Fr 17.00-18.30	Walter-Eucken-Gym.
Krafttraining (allgemein)	Mo-Fr 16.00-22.00	Karl-Burg-Halle
Krafttraining (individuell)	täglich 8.00-22.00	Karl-Burg-Halle
Krafttraining mit Übungsleiter	Mo 18.00-20.00	Karl-Burg-Halle
Krafttraining mit Übungsleiter	Fr 16.00-18.00	Karl-Burg-Halle
Kyudo, Japan. Bogenschießen	Do 18.30-20.00	Karl-Burg-Halle
Kyudo, Japan. Bogenschießen	Sa 16.00-20.00	Karl-Burg-Halle
Kyudo, Japan. Bogenschießen	So 10.00-14.00	Jahnstadion
Lacrosse	Mo 20.00- 22.00	Jahnstadion
Lacrosse	Mi 20.00- 22.00	Jahnstadion
Laufen für Freizeitläufer	Di 18.00-20.00	Jahnstadion
Lauftreff	Mi 19.00-21.00	Seeparkstadion
Leichtathletik-Freizeitsport	Di 18.00- 20.00	Jahnstadion
Prellball	Fr 18.30-20.00	Walter-Eucken-Gym.
Seniorengymnastik	Do 9.00-10.00	Karl-Burg-Halle
Seniorengymnastik	Do 10.00-11.00	Karl-Burg-Halle
Sport nach Krebs	Fr 10.30-11.30	Karl-Burg-Halle
Sportakrobatik Anfänger (6-10 J.)	Fr 16.15-17.45	Turnseeschule
Sportakrobatik Fortgeschrittene (ab 9 J.)	Di 18.00.20.00	Walter-Eucken-Gym.
Sportakrobatik Fortgeschrittene (ab 9 J.)	Do 17.30-19.30	Walter-Eucken-Gym.
Sportakrobatik, Erwachsene	Di 20.10-22.00	Lortzingschule
Tischtennis (Freizeitgruppe)	Di 18.00-20.00	Turnseeschule
Ultimate Frisbee	Mo 18.00-20:00	Jahnstadion
Ultimate Frisbee	Do 18.00-20.00	Staudinger-Gesamtschule
Ultimate Frisbee	Fr 20.00-21.30	Jahnstadion
Wirbelsäulengymnastik	Di 8.45-9.45	Karl-Burg-Halle
Yoga	Mo 18.00-19.00	Karl-Burg-Halle

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, Schwarzwaldstraße 189:
Montag: 15.30-17.30 / Mittwoch: 10.00-12.00 / Donnerstag: 15.30-17.30

Bad Dürheimer

Besser trinken, besser leben.®

Höchste
Reinheit
liegt uns
am Herzen.



Wir machen Mineralwasser mit reinem Herzen, bestem Gewissen und höchstem Anspruch an Nachhaltigkeit. Diese Qualität verdient eine besondere Kennzeichnung: das Bio-Mineralwasser-Siegel.

Bad Dürheimer – zum Wohl unserer Natur.

www.bad-duerrheimer.de/bio



TURNEN



Ein weiteres großes Ziel ist das Finden einer geeigneten Halle für die Ausrichtung von Turnwettkämpfen in Freiburg. Aktuell kann die Turnabteilung nur durch einen sehr hohen Aufwand – d.h. Gerätetransport von Halle zu Halle der sperrigen und schweren Geräte – ihre Wettkämpfe in Freiburg austragen.

Kunstturnhighlight im September 2017

Am 30. September findet in der Sporthalle der Staudinger Schule der diesjährige Karl-Wettach Mixed Wettkampf statt. Dabei bilden eine weibliche Starterin und ein männlicher Starter ein Team und zeigen an jeweils drei Geräten ihr Können. Die Zuschauer können sich wieder auf einen kurzweiligen Wettkampf mit turnerischen Höchstleistungen freuen. Neben Bundesligaturnern aus Stuttgart, Herbolzheim und Schiltach, Wetzgau, Heidelberg und Topturnern aus der Breisgau-Region werden sicher auch wieder einige PTSV-Turnerinnen und Turner an den Start gehen!

In der Turnabteilung des PTSV Jahn Freiburg stellen 38 Übungsleiter ein abwechslungsreiches und vielseitiges Trainingsangebot für die über 550 Mitglieder zusammen. Neben den BTB-Ligawettkämpfen weiblich/männlich wurden in Freiburg bereits zwei Ländervergleichswettkämpfe, die jährlichen Karl-Wettach-Mixed-Wettkämpfe und das Landesturnfest 2014 ausgerichtet. Die Turnabteilung strebt verstärkt eine Weiterentwicklung im Nachwuchsbereich an, um die Grundlage für einen Wettkampfbetrieb – auch im aktiven Bereich – zu sichern.

DANKE

...dass ihr einen guten
Tropfen zu schätzen wisst.



Ihr Energie- und
Umweltdienstleister

badenova

Energie. Tag für Tag



SCHNEESPORT UND WANDERN



Im vielfältigen Sportprogramm des PTSV Jahn für Jung und Alt haben Mitglieder und Gäste seit über 60 Jahren die Möglichkeit, bei ausgebildeten Übungsleiterinnen und Übungsleitern das Skilaufen zu erlernen, seit langen Jahren auch das Langlaufen, Skaten und Snowboardfahren. Darüber hinaus werden Schneeschuhtouren, Skitouren und Ausfahrten in die Alpen angeboten. Höhepunkte sind vor allem die Familien-Schneesportwoche in Sedrun, Graubünden und die Langlaufwoche im Engadin. Im Herbst beginnt die Saison mit der Skigymnastik und endet Ende April mit dem legendären „Schneeabräumen und Firnschlecken“ auf den letzten Schneefeldern der Feldberg-Nord-

seite. Auch im Sommer geht es hinaus in die Natur beim Wandern zu Fuß, mit Rad oder mit Paddelboot. Die Seniorengruppe wandert jede Woche. Die Highlights sind: die Orchideenwanderung, die Familien-Pfingstwandertage in den Alpen, die Abenteuerwanderung rund um den Hirschsprung, die Damentour in den Alpen und die Seilerkletterung des Rosskopfturmes.

Wollen Sie – auch Ihre Familie – nicht mal dazustoßen?

Auskunft geben:
Matthias Klutzky, Tel. 0761-71555 und
Klauspeter Staeb, Tel. 0761-800115







Jahr für Jahr nehmen zahlreiche Kids an diesem Programm teil. Spaß, sportliche Gemeinschaft und Teamgeist stehen während der fünf Tage im Vordergrund. Die Camps bieten Ferienbetreuung für Kinder mit und ohne Handicap, incl. Mittagessen und Snacks. Alle Camps finden jeweils von 08.30 Uhr bis 16.30 Uhr im PTSV Jahn Stadion statt.

Kosten pro Woche (5 Tage):

Mitglieder: 80 EUR / Nichtmitglieder: 95 EUR

Teilnehmerzahl:

mind. 15 - max 40 Teilnehmer

Treffpunkt:

jeweils 8.30 Uhr vor dem Bewertungsraum im PTSV Jahn Stadion

Sportferiencamp (7-12 Jahre):

31.07.2017 - 04.08.2017 (Mädchen + Jungen)
Programm:

Volleyball, Radtour, Beachsoccer, Frisbee, Lacrosse, Tennis, Gruppenspiele u. v. m.

Fußballcamps (7-14 Jahre):

Fußballcamp I 07.08.2017 - 11.08.2017

Fußballcamp II 28.08.2017 - 01.09.2017

Fußballcamp III 04.09.2017 - 08.09.2017
(alle: Mädchen + Jungen)

Wir wünschen Ihrem Kind schon jetzt viel Spaß bei unseren Sommercamps 2017 beim PTSV Jahn Freiburg e.V.

Onlineanmeldung über unsere Homepage möglich: www.ptsv-jahn-freiburg.de



HERMANN

Emter

Gipser-u. Stukkateurbetrieb

Hermann-Mitsch-Str. 24 • 79108 Freiburg

Tel. 07 61/8 40 51 • Fax 80 63 03

www.emter.de



LACROSSE

Schnellster Mannschaftssport auf zwei Beinen



Lacrosse, als der wohl älteste noch praktizierte Teamsport der Welt, wurde von den Indianern der Ostküste der USA und des heutigen Kanadas erfunden. Sie nannten es „Baggataway“, den „kleinen Bruder des Krieges“, was ein sehr bildlicher Name für ein rasantes Spiel ist, mit dem mitunter Stammesfehden ausgetragen wurden. Heute zählt Lacrosse zu den am schnellsten wachsenden Sportarten überhaupt.

Auch die Freiburger Lacrosser(innen), die „Pumas“, sind in den letzten Jahren stetig gewachsen, sodass sie mit einem Damen- und einem Herrenteam seit 2013 in der süddeutschen Lacrosseliga spielen. Seit Januar 2015 bilden die „Pumas“ eine eigene Abteilung beim PTSV Jahn Freiburg e.V.

Modernes Lacrosse, was man sich als Mischung aus Eis- und Feldhockey, Fuß- und Handball und sogar Tennis vorstellen kann, vereint auf einzigartige Weise Teamgeist, Geschicklichkeit, Fitness, Strategie, Geschwindigkeit und Ausdauer und steht vor allem an Dynamik dem Spiel der Ureinwohner Nordamerikas in nichts nach.

Einfach erklärt, ist das Ziel des Spiels, den etwa faustgroßen Hartgummiball mithilfe des kächerartigen Schlägers ins Tor der gegnerischen Mannschaft zu befördern. Der Ball darf hierbei auch nur mit diesem „Stick“ gefangen, getra-

gen und geworfen werden. Eine Mannschaft besteht aus zwölf Lacrosserinnen bzw. zehn Lacrossern, unterteilt in eine(n) Torhüter(in), Verteidiger(innen), Mittelfeldspieler(innen) und Angreifer(innen). Kaum eine Sportart zeigt so große Unterschiede zwischen der Frauen- und Männerausführung wie Lacrosse. Denn während bei den Damen die Regeln den Schläger- und Körperkontakt stark limitieren, geht es bei den Herren um einiges härter zu. Ähnlich wie beim Eishockey sind hier Helm, Tiefschutz und Handschuhe Pflicht und auch Schulter- und Armschützer sind weit verbreitet.

Doch von diesem „harten“ Image darf man sich nicht abschrecken lassen. Mit Spaß an Bewegung und Teamsport ist Lacrosse leicht zu erlernen und bietet, als in Freiburg noch junge Sportart, jedem die Möglichkeit, schon nach kurzer Zeit erste Wettkampfluft zu schnupern.

Neugierig geworden?

Dann komm bei uns im Training vorbei und probier diesen außergewöhnlichen Sport einmal aus. Die „Pumas“ trainieren montags und mittwochs von 20 - 22 Uhr auf dem Gelände des PTSV Jahn. Wir freuen uns sehr über jede(n) Interessierte(n)!

Kontaktmail: info@freiburglacrosse.de



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

Partner des Sports



BAUHAUS

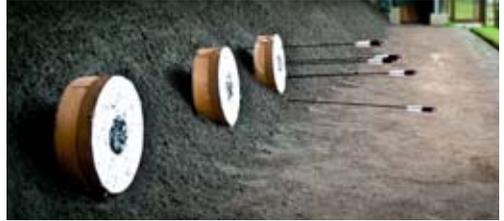
79115 Freiburg, Basler Straße 98
Öffnungszeiten: Mo. – Sa.: 8 – 20 Uhr



www.facebook.com/bauhaus
www.youtube.com/bauhausinfo



KYUDO



Kyudo ist die traditionelle japanische Kunst des Bogenschießens. Respekt, Disziplin und die intensive Auseinandersetzung mit der überlieferten Technik spielen wie bei vergleichbaren Kampfkünsten (Aikido, Karate, Kendo, Iaido) eine wichtige Rolle.

Im Kyudo bringen wir dir neben dem Bogenschießen bei, wie du ganz genau auf deinen

Körper achten, dich in einer Gruppe koordinieren, und jede noch so unerwartete Situation mit Ruhe und Gelassenheit meistern kannst.

Was muss ich mitbringen?

Wer im Kyudo erfolgreich sein will, braucht nicht nur eine ruhige Hand, sondern auch sehr viel Durchhaltevermögen. Nicht umsonst bedeutet Kyudo übersetzt "der Weg des Bogens". Man hat sein ganzes (Kyudo-)Leben lang neues zu lernen.

Daneben gibt es keine weiteren Voraussetzungen. Kyudo kann problemlos von Frauen und Männern jeden Alters ausgeübt werden. Aus Sicherheitsgründen sollte man jedoch nicht jünger als 14 sein.

Was bietet mir Kyudo?

Kurz und knapp: tolle Teamkollegen, eine faszinierende Kampfkunst, und eine ordentliche Portion japanischer Kultur.

Wenn du auf der Suche nach Bogen-Action im Format von Legolas oder Katniss Everdeen bist, könntest du von Kyudo etwas enttäuscht werden. Weil unser japanischer Bogen äußerst eigensinnig ist, werden die Bewegungsabläufe zunächst mit einem Übungsgerät simuliert. So kann das Verletzungsrisiko für Laien (und ihre Umgebung) minimiert werden. Ist die grundlegende Bewegung verinnerlicht, wird die Ausbildung mit dem Bogen an einer Reistrohrolle, der Makiwara, fortgeführt. Ist die Schusstechnik schließlich gefestigt, geht es ans Mato, die 28m entfernte Zielscheibe, wo die Bogen-Action beginnen kann.

Kyudo ist gleichermaßen im Deutschen Olympischen Sportbund, sowie der International Kyudo Federation organisiert. Es finden jährliche Einzel- und Team-Meisterschaften auf Landes- und Bundesebene statt, während die Vereine in der Kyudo-Bundesliga gegeneinander antreten.

Prüfungstechnisch ist Kyudo am Kyu- und Dan-System orientiert, und ähnelt so den meisten japanischen Kampfkünsten.

Probetraining

Du kannst gerne Dienstags von 17:30 - 19:30 Uhr in unser Training in der Karl-Burg-Halle (im PTSV Jahn) schauen. Melde dich bitte vorher beim Übungsleiter an.

Mehr Informationen findest du auf

www.kyudo-freiburg.de



Karl-Wettach

Mixed-Wettkampf Kunstturnen



Samstag, 30.09.2017 16:00 Uhr

Sporthalle der Staudinger Schule

Freiburg - Staudingerstraße 10

Einturnen und Einlass ab 15:00 Uhr

Infos im Internet
www.ptsv-jahn-freiburg.de
oder auf www.facebook.com



Sparkasse





FAMILIENBETRIEB SEIT 1985 | UNSERE WEINE . IHRE WEINE .

W E I N G U T

C. Lang

REINACHSTRASSE 19 // 79112 FREIBURG // TEL. 07664.5863 // WWW.WEINGUTLANG.DE
WIR FREUEN UNS AUF SIE !

SIEGER DER HAUPTLÄUFE 2003-2016



Frauen

Jahr (Distanz)	Sieger	Verein	Siegerzeit
2016 (6600m)	1. Svenja Abel 2. Gertrud Wiedemann 3. Stephanie Schmitz-Weckauf	Runners Point Freiburg Team Erdinger Alkoholfrei	00:23:07 00:24:49 00:25:26
2015 (6600m)	1. Svenja Abel 2. Stefanie Doll 3. Laura Mees	Runners Point Freiburg SV Kirchzarten MTG Mannheim	00:23:09 00:23:57 00:24:25
2013 (5000m)	1. Flora Colledge 2. Sonja von Opel 3. Tamara Stocker	Basel Ernst + König Herzenssache LG Telis Finanz Regensburg	00:17:52 00:18:29 00:19:08
2012 (4000m)	1. Svenja Bazlen 2. Kathrin Müller 3. Katharina Becker	VFL Waiblingen Skinfit Racing VFL Sindelfingen	00:13:24 00:13:35 00:13:58
2011 (4000m)	1. Juliane Totzke	TSG Heilbronn	00:13:43
2010 (4000m)	1. Anja Schnabel	LAZ Sa. Konwestheim	00:13:16
2009 (4000m)	1. Anja Schnabel	LAZ Sa. Kornwestheim	00:12:55
2008 (4000m)	1. Anja Schnabel	LAS Salamander	00:13:24
2007 (4000m)	1. Prisca Kiprono	Kenia	00:13:03
2006 (4000m)	1. Carolin Lang	LC Rothaus Breisgau	00:13:51
2005 (4000m)	1. Barbara Imgraben	TV Britzingen	00:14:13
2004 (4000m)	1. Manuela Zipse	TSG Heilbronn	00:13:22
2003 (6000m)	1. Manuela Zipse	Lc Rothaus Breisgau	00:21:33

Männer

Jahr (Distanz)	Sieger	Verein	Siegerzeit
2016 (6600m)	1. Lukas Nägele 2. Benedikt Hoffmann 3. Omar Tareq	PTSV Jahn Freiburg TSG Heilbronn TuS Lörrach-Stetten	00:20:14 00:20:19 00:20:58
2015 (6600m)	1. Lukas Nägele 2. Benedikt Hoffmann 3. Omar Tareq	PTSV Jahn, Freiburg TSG Heilbronn TuS Lörrach-Stetten	00:20:26 00:20:32 00:20:37
2013 (6000m)	1. Felix Köhler 2. Benedikt Hoffmann 3. Jan Förster	Laufsport Heinz TSG Heilbronn TV Rheinau	00:17:38 00:18:22 00:18:29
2012 (6000m)	1. Christopher Hettich 2. Felix Köhler 3. Thomas Klingenberg	Stadtwerke Witten Laufsport Heinz Leistungsdiagnostik.de	00:17:56 00:18:11 00:18:33
2011 (6000m)	1. Jan Förster	Team Bührlhaus Elite	00:17:53
2010 (6000m)	1. Christopher Hettich	TSG Backnang	00:18:07
2009 (6000m)	1. Jan Förster	TV Rheinau Mannheim	00:18:47
2008 (6000m)	1. Jan Förster	TV Rheinau Mannheim	00:19:04
2007 (6000m)	1. Anderson Chirchir	Kenia	00:18:12
2006 (6000m)	1. Oliver Mintzclaff	PTSV Jahn Freiburg	00:18:45
2005 (6000m)	1. David Kiefer	PTSV Jahn Freiburg	00:19:18
2004 (6000m)	1. Richard Ngolepus	LCC Wien	00:18:33
2003 (6000m)	1. David Kiefer	LC Rothaus Breisgau	00:19:08



Götz + Moriz GmbH · Basler Landstraße 28 · 79111 Freiburg · www.GOETZMORIZ.com



GÖTZ+MORIZ



**UNSER SORTIMENT
IN FREIBURG:**

Besuchen Sie unser **Zentrum für Bauen + Modernisieren**.
Bei Götz + Moriz können Heimwerker und Profis einkaufen!

*Wir modernisieren.
Für Deutschland!*



79111 FREIBURG St. Georgen · Basler Landstraße 28 · Tel. 0761 497-0 · Fax 0761 497-735

Weitere Niederlassungen: Bad Krozingen, Bad Säckingen, Lörrach, Müllheim, Riegel, Titisee-Neustadt und Waldkirch

ZENTRUM FÜR BAUEN+MODERNISIEREN



KARAMBOL-BILLARD



Eine unserer Mannschaften in der Oberliga Freie Partie

Im Clubraum unserer Billardabteilung in der Schwarzwaldstr 189 wird an 4 Tischen täglich geübt, trainiert und gespielt. Dabei sind alle Leistungsklassen, vom Anfänger bis zum vielfachen Baden-Württembergischen Landesmeister, vertreten.

Interesse?

Wir bieten:

- Vorstellung unseres Sports durch Schnuppertraining für Anfänger
- Wöchentliches Training für alle Leistungsklassen
- Spielmöglichkeit für Fortgeschrittene
- Einsatzmöglichkeit bei Einzel- und Mannschaftswettbewerben bei entsprechender Spielstärke

Ansprechpartner:

Ralf Kurz

Telefon: 0761 / 38 43 92 61 (vormittags)

Mail: ralf.kurz@ptsv-jahn-freiburg.de



Meike

Elektrotechnik

Beratung | Planung | Ausführung | Kundendienst

Tel. 07666 - 900 445

www.elektro-meike.de

Voller Energie für die Region



...die richtige Wahl

Eschholzstr. 44
79106 Freiburg
07 61 / 27 76 30

- Kundendienst
- Energiespartechnik
- ecopower BHKW
- Solaranlagen
- Badgestaltung

RIEVO

Tennis- u. Sportplatzbau



Dipl. Ing. (FH) Rainer Buhl
D-79254 Oberried
Silberbergstraße 16a

Tel. 07602 / 9207587
Mobil 0171-7713233
Fax 07602 / 13 15

**Neubau, Sanierung und Pflege
von Sportanlagen aller Art.
Egal ob Kunstrasen, Naturrasen, Beachanlage
oder Tennenbeläge**

rievo@t-online.de • www.rievo.de



BEI UNS STEPPT DER BÄR !!!

Wir von der Vereinsjugend sind für die überfachliche Jugendarbeit für die fast 1000 Kinder und Jugendlichen im PTSV zuständig und unsere Events werden von einem sehr motivierten und engagierten Betreuerteam in Zusammenarbeit mit den einzelnen Abteilungen des Vereins organisiert.

Unsere Aktivitäten im Einzelnen:

- Osterferiencamp „Hasenfreizeit“, Sportferien- und Fußballcamps in den Sommerferien (alle Camps sind inklusiv)
- Deutsch-Japanischer-Sportjugend-Simultanaustausch mit der Badischen und Deutschen Sportjugend
- Projekte Sport respects your rights und Vielfalt im Sport mit der Badischen Sportjugend
- Projekt Pfiff (Projekt für inklusive Freizeit Freiburg)
- Einsätze des Spielmobils der Badischen Sportjugend
- Kino, Grillfest, Fahrten zu SC-Auswärtsspielen, Besuch des Europaparks Rust, Konzerte, diverse Veranstaltungen/Turniere auf dem PTSV - Freizeitgelände, etc.

Die vielen Auszeichnungen, die wir in den letzten Jahren erreichen konnten, sind Lohn und Bestätigung für unsere ehrenamtlich geleistete Jugendarbeit, die beim PTSV sowohl im sportlichen als auch im Freizeitbereich schon immer einen sehr hohen Stellenwert hat.

Die Vereinsjugend erreichte beim Josef-Solbach-Preis vom Verband der Post- und Telekommunikationssportvereine (Verband wurde 1999 leider aufgelöst) auf Bundesebene für ihre hervorragende überfachliche Jugendarbeit 1993 den 4. Platz, 1994 den 2. Platz und in den Jahren 1995, 1996, 1997 und 1998 den 1. Platz.

Beim Lotto Sportjugendförderpreis belegten wir im Jahr 2000 den 3. Platz; 2002, 2004, 2006 und 2008 erhielten wir jeweils einen Anerkennungspreis, 2012 wurden wir Bezirkssieger



Südlicher Oberrhein und 2014 belegten wir den 2. Platz.

Beim Wettbewerb der Badischen Sportjugend belegten wir mit unserem Zeltlager 2002 den 4. Platz und mit unserem Internationalen Ski- & Snowboardevent 2003 ebenfalls den 4. Platz. In 2004 haben wir bei dem Motto „Spaß am Sport“ den 10. Platz belegt.

Bei den Wettbewerben „Modellhafte Jugendarbeit im Sport“ und „Brückenschlag in ein bewegtes Leben“ der Baden-Württembergischen Sportjugend wurden unsere eingereichten Projekte ausgezeichnet.

Beim Inklusionspreis 2017 des Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbands wurden wir in der Kategorie Vereine mit unserer Bewerbung unter dem Motto „Vielfalt im PTSV“ ausgezeichnet.

Wir freuen uns über jeden Teilnehmer bei unseren Events, suchen aber auch immer wieder engagierte Betreuer, die Spaß an der Jugendarbeit haben.

Jede Menge Infos rund um die Vereinsjugend findet ihr auf unserer neu gestalteten Homepage:

www.ptsv-jahn-freiburg.de / Vereinsjugend

Matthias Heitzmann
Vereinsjugendwart

Samstag 22.07.2017

**32. INT. OBERRIEDER
TOTE MANN BERGLAUF**



START: 16 Uhr, Goldberghalle Oberried

STRECKE: 8,4 Km, 750 Höhenmeter

ZIEL: am Fuß des Toten Mann

SCHWARZWALD-BERGLAUFPOKAL 2017

3. Oberrieder Kinderlauf

www.totemannberglauf.de

KinderGalaxie

Der einzigartige HALLENSPIELPLATZ in Freiburg!



Basler Landstr. 17 ✦ 79115 Freiburg ✦ Tel. 0761 / 401 408 00 ✦ www.kinder-galaxie.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

PTSV Jahn Freiburg e. V.
Schwarzwaldstraße 187-189
79117 Freiburg
Tel. 0761-37980 / Fax 0761-37907
e-mail: sport@ptsv-jahn-freiburg.de
web: www.ptsv-jahn-freiburg.de

Verantwortlich i. S. des Pressegesetzes:

Michael Kunitzky

Redaktion und Gestaltung:

Verena Hurth, Klaus Riechel, Pascal Bilharz,
Medienhaus Denzlingen

Beiträge:

Stadt Freiburg, PTSV Jahn Freiburg

Fotos:

PTSV Jahn Freiburg, Miroslav Dakov

Auflage:

2500 Exemplare

Gesamtherstellung:

MEDIENHAUS DENZLINGEN
Rudolf-Diesel-Straße 7
79211 Denzlingen
Tel. 07666-8821-0 / Fax 07666-8821-21
e-mail: info@medienhaus-denzlingen.de
web: www.medienhaus-denzlingen.de

Änderungen vorbehalten!

Aktuelle Informationen jeweils unter:

www.freiburger-laufnacht.de

TEILNAHMEBERECHTIGUNG / HAFTUNG

Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmer die Teilnahmebedingungen und den Haftungsausschluss des Veranstalters PTSV Jahn Freiburg für Schäden, Verletzungen und Verluste jeglicher Art an, stimmen der Speicherung, Verarbeitung und teilweisen Veröffentlichung

von Anmeldedaten zu und bestätigen, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Die Läufe finden bei jedem Wetter statt. Es besteht kein Anspruch auf Schadensersatz oder Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtantritt.



Der erfrischende Durstlöscher

Sportlich, isotonisch,
alkoholfrei.

Badisch Weizen

Hefehell

ALKOHOLFREI

Ein Bier wie unser Land